



**KARJALAN  
RUGBY**

- 1 Nimi**
- 2 Puhelinnumero**
- 3 S-postiosoite**
- 4 Katuosoite**
- 5 Syntymävuosi**
- 6 Sairaudet ym. asiat joista valmentajan olisi hyvä olla tietoinen: (esim. diabetes, epilepsia..)**
- 7 Urheilutausta**
- 8 Muut harrastukset**
- 9 Kuvaile rugbytietämystäsi ja osaamistasi omin sanoin**
- 10 Miksi haluat pelata rugbya? Mahdollinen pelipaikkatoiveesi?**
- 11 Mitä toivot treeneiltä? Minkälaisista treeneistä pidät?**
- 12 Mitä toivot valmentajalta?**
- 13 Minkälaisia tavoitteita haluat asettaa treenaamiselle? Entäs pelaamiselle?**
- 14 Kuinka paljon aikaa/viikko olet valmis käyttämään rugbyyn?**
- 15 Mistä motivoituit?**
- 16 Onko sinulla joitain erityistaitoja, joita voisimme hyödyntää joukkueessamme?  
(esim. lämmittelyyn, kehonhuoltoon, ravitsemukseen, huoltamiseen tmv. liittyen)**
- 17 Mitä muuta haluaisit kertoa valmennustiimille**

Huom. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti valmentajien ja joukkueen johdon kesken.

Lähetä omat vastauksesi word-tiedostona osoitteeseen:

[outipuupponen@gmail.com](mailto:outipuupponen@gmail.com)

Kiitos!

T. Outi